

Hélène Lami

ANIMATION ET ACCOMPAGNEMENT EN COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

PÉDAGOGIE CRÉATIVE, ACTIVE ET
PARTICIPATIVE

*Ma mission est de vous accompagner
individuellement et collectivement, vous
permettant de vous responsabiliser, de
vous épanouir et d'évoluer.*



JE SUIS HÉLÉNA LAMI,

Bienvenue dans mon monde !

Ma casquette de conseillère en insertion sociale et professionnelle me permet de comprendre, analyser et conseiller au mieux les personnes dans leur évolution personnelle et professionnelle.

L'ENTREPRISE

- Je me suis formée à la communication, **l'anthropologie** et aux **sciences de l'éducation et de la formation**. J'ai validé le diplôme de coordinatrice de **l'intervention sociale et professionnelle**.
- J'accompagne **tout public** (enfants, adolescents, jeunes et adultes) avec une approche qui se veut la plus **empathique** et respectueuse de chacun.e.
- Je réalise les **diagnostics**, je cible les besoins et j'use de techniques d'accompagnements adaptées.
- J'utilise divers **outils** et méthodes de développement personnel et professionnel.



CE QUI ME TIENT À CŒUR

- **Lutter** contre les inégalités et les injustices en donnant la chance de chacun.e.
- **Se libérer** de nos blessures et se réapproprier son histoire pour **avancer** plus sereinement et sainement.
- Travailler sur notre **équilibre personnel** en rééquilibrant nos 4 piliers.
- **S'aimer dans son entièreté** avec toutes nos facettes.

**Comment trouver
l'équilibre entre
son bonheur
personnel et une
cohabitation
collective
respectueuse ?**





« Écouter, c'est accueillir l'Autre avec reconnaissance tel qu'il se définit lui-même (...). C'est être ouvert positivement à toutes les idées, à tous les sujets, à toutes les expériences, à toutes les solutions, sans interpréter, sans juger, laissant à l'Autre le temps et l'espace de trouver la voie qui est la sienne. »

MA LIGNE DE CONDUITE

- **Comprendre** le fonctionnement humain avec **ouverture**
- **Analyser** les rapports interpersonnels avec **objectivité**
- **Questionner** et sensibiliser avec **empathie**
- **Connecter** et fédérer avec **respect**
- **Motiver** et animer avec **créativité**
- **Accompagner** avec **confiance**
- **Conscientiser** avec **humilité**
- **Valoriser** avec **conviction**
- **Écouter** avec le **cœur**

Hélène Lami

REMONTONS À LA GENÈSE

POUR SOI, POUR NOUS

Les éléments de notre vie, expériences, contribuent à la construction de notre évolution individuelle et collective.

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Nos émotions sont au cœur de notre humanité et pourtant trop ignorées.

MIEUX ÊTRE COLLECTIF

Besoin de responsabilisation individuelle et collective, en étant bien avec soi, on est mieux avec les autres.

INÉGALITÉS

Tout le monde a le droit au bonheur quelque soit les ressources externes, plus ou moins aidantes.

PRIORISONS NOUS

Nous sommes notre priorité : travailler sur notre équilibre.

UN MONDE EMPATHIQUE

Nécessité de limiter la violence destructive et dominatrice dans ce monde.



Hélène Lami



MES INTERVENTIONS

ENTRETIEN INDIVIDUEL

- Créer un processus de transformation personnelle.
- Favoriser une meilleure connaissance de soi-même.
- Favoriser votre intelligence intrapersonnelle et émotionnelle.
- Se responsabiliser pour voir votre monde changer.
- Vous fixer des objectifs et mettre en place un plan d'action.

SÉANCE INDIVIDUELLE SOUS LA FORME DE COACHING.

Attention ce n'est en aucun cas une thérapie.

ANIMATION COLLECTIVE

- Comprendre le mode de fonctionnement de l'autre.
- Coopérer à plusieurs.
- Valoriser les potentiels, fédérer et créer une dynamique positive et productive.
- Favoriser l'intelligence collective.
- Développer votre écoute et votre empathie.



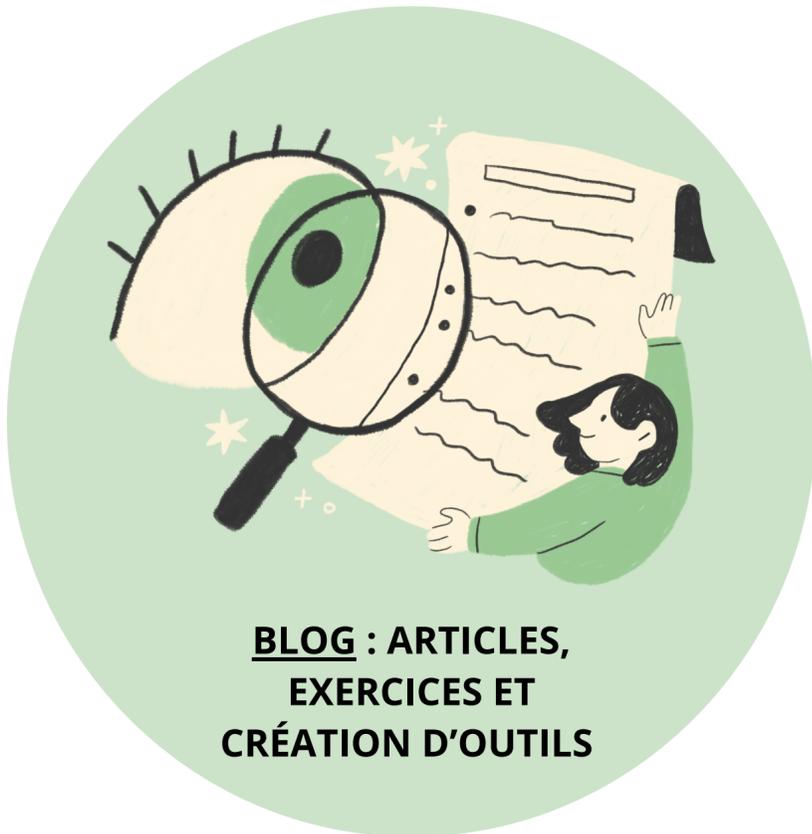
SÉANCE COLLECTIVE SOUS LA FORME D'ATELIERS.

Attention ce n'est en aucun cas une formation diplômante ou certifiante.

Hélène Lami

MES MISSIONS

Découvrez mon activité :



**BLOG : ARTICLES,
EXERCICES ET
CRÉATION D'OUTILS**



**ATELIERS :
COMMUNICATION
INTERPERSONNELLE**



**RÉCITS DE VIE :
SUBLIMER VOTRE
HISTOIRE**



**ACCOMPAGNEMENTS
INDIVIDUELS : PROJETS
PERSONNELS ET
PROFESSIONNELS**

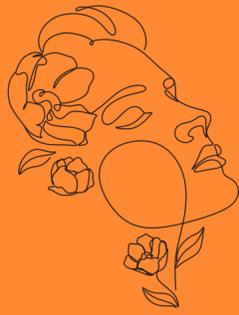
Hélène Lami

LES THÈMES

abordés en individuel ou collectif :



**COMPRENDRE LES MODES
DE FONCTIONNEMENT :
CONNAISSANCE DE SOI ET
DES AUTRES**



**RÉALISER LE
PROCESSUS DE
CONFIANCE EN SOI**



**APPRIVOISER SES
ÉMOTIONS**



**DÉSAMORCER
LES CONFLITS RELATIONNELS**



**OPTIMISER SA
COMMUNICATION
INTERPERSONNELLE**



**ASSURER UNE
COHÉSION D'ÉQUIPE
ET DE GROUPE**



**ACCEPTER SES FAILLES
ET VALORISER SES
FORCES**



**SE RÉAPPROPRIER SON
HISTOIRE ET FAIRE DES
CHOIX ALIGNÉS**

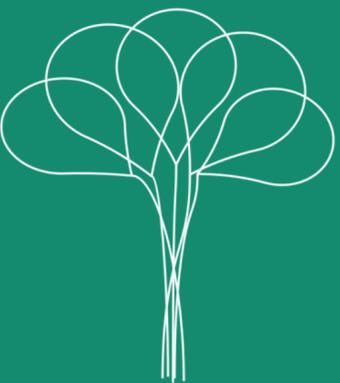


**CIBLER SES BLOCAGES
ET DÉPASSER SES
CROYANCES
LIMITANTES**

Hélène Lami

“

*Mon travail est de
nous reconnecter à
notre humanité et nous
inviter à plus
d'empathie, de
sensibilité et de
tolérance.*

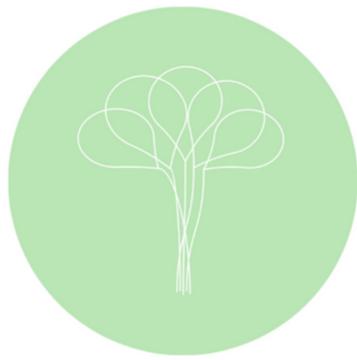


Hélène Lami

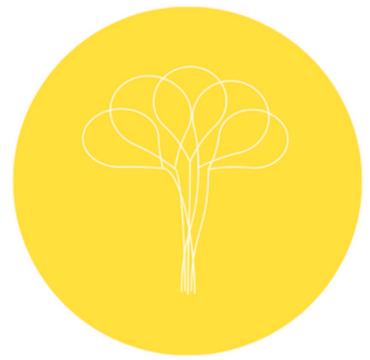
VALEURS



EMPATHIE



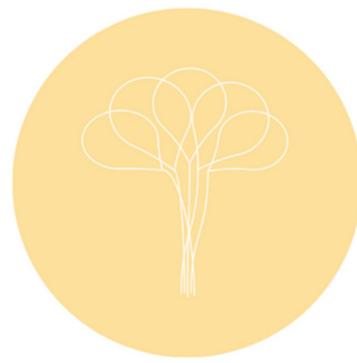
BIENVEILLANCE



JOIE



SENSIBILITÉ



HUMILITE



Hélène Lami
